

# Menú escola Rossend Montané

## SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			
3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES
10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons amb salsa de tomàquet Trita de pernil i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	13 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	14 Amanida d'arròs Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17 Crema de pastanaga i patata Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	18 Llenties estofades amb hortalisses Trita de patata i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	19 Amanida completa amb formatge fresc i poma Fideuada de peix amb mica d'allioli logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn i guarnició de carbassó Fruita del temps	21 Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24 Espaguetis integrals a la italiana Trita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	25 Puré de verdures Fogoner arrebossat i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	26 Cigrons saltejats amb verdures Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	27 Arròs tres delícies Lluç amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Gelat	28 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps