

Els alumnes de cicle superior hem estat treballant l'equilibri, les tombarelles, les verticals i el conjunt d'aquests per confeccionar muntatges o coreografies d'acrosport.

L'acrosport és un esport acrobàtic-coreogràfic, ja que en els seus exercicis s'integren tres elements fonamentals:

- La formació de figures o piràmides corporals.
- Les habilitats gimnàstiques al terra com a elements d'enllaç entre una figura i l'altra.
- Música.

Es podria definir també com un esport de cooperació, on existeix la presència de companys que sincronitzen les seves accions motrius en un espai estable per a aconseguir la realització de figures o piràmides humanes.

A continuació us deixem les coreografies que han preparat els alumnes.

Per veure els vídeos, cliqueu sobre la imatge.

